



Un lion, une histoire...



N°1 SUPPLÉMENT D'ÉPATANT

FÉVRIER 2015

Surnom :
Max

Date de naissance :
27/09/1992 à
Poitiers

Taille : 1m82

Poids : 82kg

Spécialité(s) :
Heptathlon/
Décathlon

Records

Décathlon :
7764 points

Heptathlon :
5554 points

100m : 11''01

Longueur :
7m17

Poids : 13m38

Hauteur : 2m04

400m : 49''38

110m H : 14''36

Disque : 41m20

Perche : 4m96

Javelot : 51m48

1500m : 4'21''

Rencontre avec Maxime Maugein

Dans ce premier numéro d' « un lion, une histoire... » nous recevons Maxime Maugein, décathlonien à l'esprit d'équipe et au sérieux inébranlable qui font de lui un des athlètes phares de l'Entente Poitiers Athlétisme 86. On peut également ajouter qu'il a à son actif 6 sélections en équipe de France jeune. Il se livre à nous et nous partage sa vie, dont l'athlétisme a pris une place majeure.

Présente toi...

Bonjour, Je m'appelle Maxime Maugein, j'ai 22ans. Je suis actuellement étudiant en licence 3 Education et Motricité à la faculté des sciences du sport et je vis à Poitiers en collocation avec Maxime Ballon Delaitre et Simon Vaucelle, deux autres athlètes de l'EPA86, dans un logement à 100m du stade.

Tes débuts en sport...

J'ai commencé par faire du judo à l'âge de 5ans, et après à l'âge de 6ans, une fois que j'ai eu l'âge nécessaire, je me suis lancé dans l'athlé. Cela m'est venu par le biais du centre socio-culturel qui avait organisé une journée athlétique et où je m'étais démarqué dans les disciplines de sauts et de courses. De plus j'ai toujours eu envie de faire de l'athlé du fait que dans la cour de récréation je courais toujours plus vite que les autres. C'est pourquoi j'ai continué même si vers 12/13ans j'ai pratiqué le tennis en parallèle.

L'athlétisme en précision...

Mon premier coach a été Bertrand, à Neuville ainsi qu'à Vouillé, qui entraîne actuellement à Migné-Auxances. J'ai découvert avec lui l'athlé-loisir et lorsque j'ai eu un meilleur niveau c'est Patrick Poisson qui m'a entraîné à Neuville, et qui m'a formé jusqu'à mes 13/14ans.

J'ai donc évolué à l'ACHP et je suis maintenant athlète à l'EPA86. Je pratique aujourd'hui le décathlon (10 épreuves) et m'entraîne à Poitiers, toujours avec Patrick Poisson mais également avec Gérard Lacroix. J'ai aussi eu Pascal Guilleux en entraîneur de perche jusqu'à l'année dernière et maintenant c'est Michel Lambicz.

Tes caractéristiques...

Comme athlète et dans la vie de tous les jours je suis quelqu'un de sérieux, qui essaye de faire les choses correctement pour qu'elles fonctionnent, patient et acharné.





Ton modèle dans le sport...

En tant que décathlonien je vais forcément te dire que la référence aujourd'hui est Ashton Eaton. C'est lui qui a le record du monde donc on ne peut que l'admirer pour ça !

Dans quelles disciplines te sens-tu le mieux...

Avant tout dans les courses et les sauts. Plus précisément le 110m haies ainsi que la longueur et la hauteur. Les lancers sont mes points faibles.

Objectifs pour la saison à venir...

Comme je n'ai pas fait de saison hivernale, l'objectif est de faire une performance IA (internationale A) cet été, à savoir entre 7900 et 8000 points. Après viser la coupe d'Europe d'épreuves combinées à Aubagne (4 français sélectionnés) et un podium aux championnats de France élites.

A plus long terme...

Viser des grands championnats, individuellement, que ce soit en salle ou en extérieur. Je pense à des grands championnats comme des championnats d'Europe, du Monde, voir plus d'ici 3 à 5ans si je suis toujours aidé et à fond dedans. C'est avec plus de 8200 points que l'on accède à ce type de compétition. Sinon je souhaite devenir prof d'EPS ou préparateur physique car c'est un domaine qui m'intéresse.

Ton plus grand rêve...

Mon plus grand rêve dans le sport serait de faire les J.O comme tout athlète.

Ton plus grand regret en tant que sportif...

Avoir fait 0 aux championnats d'Europe Junior.

Tes plus grandes joies...

Ce sont mes différents titres en individuel ou en équipe (universitaires et interclubs), ainsi que ma sélection aux championnats d'Europe Junior et mes différents matchs en équipe de France jeune. Après c'est vrai que mon premier titre de champion de France en Junior 2 a été quelque chose de marquant.

Ta philosophie...

Ne jamais abandonner, penser positivement. La plupart des choses qui nous arrivent sont dû à nos erreurs, notre paresse et non la malchance. Les erreurs doivent être corrigées pour ne pas être reproduites.

Un mot sur le club...

Je suis issu de l'ACHP et lorsque j'ai appris pour la fusion j'étais vraiment content. C'était le moyen de passer à l'étape supérieure en tant qu'athlètes mais également pour tout le club. La première année, les interclubs se sont vraiment bien passés, il y a vraiment pleins de choses positives. Dans les années à venir il faudra prendre de bonnes décisions pour garder nos athlètes mais également attirer du monde pour concurrencer les autres clubs phares du Poitou-Charentes. C'est néanmoins un club qui a encore certains clivages du fait qu'il y ait plusieurs antennes (sites d'entraînements), les athlètes ne se connaissent pas tous entre les différents secteurs c'est pourquoi des regroupements pourraient aider à ce qu'il y ait une meilleure ambiance.



Merci Maxime pour cet entretien, nous te souhaitons de réussir dans tes projets sportifs et professionnels. Les 8200 ne sont plus si loin !

Un lion, une histoire...

Rédaction par Mom's et Gat

Tous les lions de l'EPA sont avec toi !!!!