



**REGROUPEMENT DES JEUNES  
BENJAMINS – MINIMES**

Madame, Monsieur, Cher(e) athlète,

L'Entente Poitiers Athlé 86 accueille une centaine de jeunes Benjamins (es)- Minimes. Cette catégorie d'âge (12 à 15 ans) est importante pour le club, mais ces jeunes sont répartis dans plusieurs secteurs. Il nous a semblé opportun de les regrouper pour passer une journée conviviale, d'entraînement, d'échanges mais aussi pour apprendre à se connaître.

**Vous êtes invité à vous rendre le :**

**MERCREDI 4 MARS 2015 de 9h30 à 17h30  
A la salle Jossermoz  
Au CREPS DE BOIVRE à VOUNEUIL/BIARD**

*Si tu ne peux te rendre directement au CREPS, parles-en à ton entraîneur*

**DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

HEURE	MATIN	HEURE	APRES-MIDI
9h30 – 10h00	Accueil et présentation de la journée	14h30 – 15h20	Atelier Sauts
10h00 – 10h30	Echauffement en commun	15h30 – 16h20	Atelier Lancers
10h40 – 11h30	Atelier Course (sprint-haies-marche athlé)	16h30 – 17h00	P.P. G.
11h30 – 12h15	Atelier Relais	17h00 – 17h30	Récup. Etirements
		17h30	Retour maison

12h30 à 13h30	Pause déjeuner : <i>chacun(e) amène son pique-nique</i> , puis un peu de repos
13h30 à 14h20	Débat à bâtons rompus sur l'athlétisme (calendrier, vos envies et souhaits etc....)

**MERCI DE FAIRE CONNAITRE VOTRE PRESENCE AVANT LE 20 FEVRIER 2015 DERNIER DELAI**

auprès [de vos entraîneurs](mailto:epa86@hotmail.fr) ou par mail à : [epa86@hotmail.fr](mailto:epa86@hotmail.fr)

**COUPON REPONSE : REGROUPEMENT BENJAMINS ET MINIMES**

**NOM :**

**PRENOM :**

**SECTEUR :**

**JE SERAI PRESENT :**

**OUI**

**NON**

Madame, Monsieur ..... autorise mon fils, ma fille (*barrer la mention inutile*) à participer à la journée athlétisme organisée par l'EPA86 au CREPS de BOIVRE le mercredi 4 mars 2015.

Fait le .....

**SIGNATURE**